

# ERFOLGSGESCHICHTE LIFE NAVIGATION SOMMER



WOCHENENDE ZUR PERSÖNLICHEN VISIONS- UND POTENZIALENTDECKUNG



Das Life Navigation Seminar hat mich in der Visionsfindung weitergebracht. Im Coaching konnte ich wichtige Themen ansprechen und bearbeiten. Der persönliche Rahmen und die vielfältigen Erlebnisse lassen mich inspiriert und motiviert in meinen Alltag zurückkehren.

**Stephan Hirs, Psychologe FH / SPAP, dipl. Berufs- und Laufbahnberater**

## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## ZIELE UND INHALTE DES WORKSHOPS

---

- ▶ Die persönliche Biographie reflektieren und eine Standortbestimmung vornehmen
- ▶ Persönlichkeit und Potenzial
- ▶ Eine persönliche Vision entdecken, Lebensziele abstecken und Perspektiven erkennen
- ▶ Lebensplanung und Orientierung
- ▶ Strategien zur Umsetzung der (Lebens-) Ziele entwickeln
- ▶ Impulse zu den verschiedenen Themen wie Persönlichkeit, Vision und Navigation
- ▶ Work-Life-Balance
- ▶ Ressourcen- und Lösungsorientierte Vermittlung von Selbstmanagement-Werkzeugen



## PROGRAMMABLAUF

---

### 1. TAG **PERSÖNLICHKEIT: WO KOMME ICH HER? UND WO STEHE ICH JETZT?**

Abend  
Empfang, Begrüßung und Kennenlernen  
Biographiearbeit in kleinen Gruppen  
Potenzialanalyse (DISG Persönlichkeitsprofil, Werte- und Fähigkeitsanalyse)

### 2. TAG **WO GEHE ICH HIN? UND WAS IST MEINE LEBENSVISION?**

Vormittag  
Outdoor Game zum Thema Potenzial  
Die persönliche Vision entdecken (Lebensziele, Träume, Ideale, Leidenschaften)

Nachmittag  
Wandern mit einzelnen Inputs zum Thema Vision  
Workshop / Workbook: Die persönliche Vision visualisieren  
Persönliche Coachings

### 3. TAG **WIE NAVIGIERE ICH ANS ZIEL? WER ODER WAS HILFT MIR DABEI MEINE ZIELE ZU ERREICHEN?**

Vormittag  
Wie kann ich die gesteckten Ziele erreichen?  
Outdoorgame zum Thema Navigation  
Persönliche Coachings

Nachmittag  
Inputs zum Thema Navigationstools  
Reflexion und Alltagstransfer  
Feedbackrunde und Abschluss

## SEMINAR ECKDATEN

---

### DURCHFÜHRUNG

3 tages Seminar  
Seminarhotel Via Cordis,  
Hubel, Flüeli-Ranft

### TEILNEHMER

Offenes Seminar für alle, die sich mit dem Thema Persönlichkeit, Vision und Lebenszielen auseinandersetzen wollten

### METHODIK

- ▶ Referentenimpulse
- ▶ Persönliche Reflexion
- ▶ Coachings in Kleingruppen
- ▶ Indoor und Outdoor Games
- ▶ Gruppendynamische Elemente
- ▶ Gruppen- und Einzelarbeit
- ▶ persolog® Persönlichkeits-Modell (DISG)
- ▶ 50-seitiges Workbook