

# LIFE NAVIGATION VISIONS- UND POTENZIALENTFALTUNG



WOCHENENDE ZUR ENTDECKUNG IHRER LEBENSVISION  
UND ERSTELLUNG EINES LEBENSPLANES ZUR NAVIGATION



Das Seminar hat mir neue Ideen und Wege eröffnet, meine Zukunft sinnvoller zu gestalten. Besonders hervorheben möchte ich die Gestaltung von Erlebnissen und Erkenntnissen während des Seminars, die symbolisch zu sehen und auf das alltägliche Leben zu übertragen sind. Die persönlichen Coaching-Gespräche mit Sebastian Reeh waren sehr hilfreich, um die Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse zu planen und die eigenen Stärken und Motivationsfähigkeiten aktiv und intensiv für die Verwirklichung der entwickelten Visionen einzusetzen.

**Steffen Mohrherr (34) Kundenberater der Spardabank, Deutschland**

## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## ZIELE UND INHALTE DES WORKSHOPS

---

### PERSON

- ▶ Die persönliche Biographie reflektieren und eine Standortbestimmung vornehmen
- ▶ Persönlichkeit und Potenzial

### VISION

- ▶ Eine persönliche Vision entdecken, Lebensziele abstecken und Perspektiven erkennen
- ▶ Lebensplanung und Orientierung

### NAVIGATION

- ▶ Strategien zur Umsetzung der (Lebens-) Ziele entwickeln
- ▶ Work-Life Balance: Ressourcen- und Lösungsorientierte Vermittlung von Selbstmanagement-Werkzeugen



## PROGRAMMABLAUF

---

### 1. TAG PERSON: WO KOMME ICH HER? UND WO STEHE ICH JETZT?

Abend Empfang, Begrüßung und Kennenlernen  
Biographie-Arbeit in kleinen Gruppen  
Potenzialanalyse (DISG Persönlichkeitsprofil, Werte- und Fähigkeitsanalyse)

### 2. TAG VISION: WO GEHE ICH HIN? UND WAS IST MEINE LEBENSVISION?

Vormittag Outdoor Game zum Thema Potenzial  
Die persönliche Vision entdecken (Lebensziele, Träume, Ideale, Leidenschaften)

Nachmittag Wandern mit einzelnen Inputs zum Thema Vision  
Workshop / Workbook: Die persönliche Vision visualisieren  
Persönliche Coachings

### 3. TAG NAVIGATION: WIE NAVIGIERE ICH ANS ZIEL? WER ODER WAS HILFT MIR DABEI MEINE ZIELE ZU ERREICHEN?

Vormittag Wie kann ich die gesteckten Ziele erreichen?  
Outdoor games zum Thema Navigation  
Persönliche Coachings

Nachmittag Inputs zum Thema Navigationstools  
Reflexion und Alltagstransfer  
Feedbackrunde und Abschluss

## SEMINAR ECKDATEN

---

### DURCHFÜHRUNG

3-tägiger Workshop in einem Seminar- oder Berghotel (oder in einer Location ihrer Wahl, europaweit).

### KOMBINIERBAR MIT OUTDOOR-AKTIVITÄTEN IHRER WAHL:

Biken, Schneeschuh- oder Kanutour, Trekking, Klettern, etc.

### METHODIK

Workshop für alle, die sich mit dem Thema Persönlichkeit, Vision und Lebenszielen auseinandersetzen wollen

### LEISTUNGEN

- ▶ Referenzenimpulse
- ▶ Persönliche Reflexion
- ▶ Coachings in Kleingruppen
- ▶ Visions- und Potenzialanalyse
- ▶ Gruppendynamische Elemente
- ▶ Gruppen- und Einzelarbeit
- ▶ persolog® Persönlichkeits-Modell (DISG)
- ▶ 50-seitiges Workbook