



# PERSÖNLICHKEIT VISION

STARTEN SIE DURCH MIT KLARER VISION UND LEIDENSCHAFT



- ▶ Nach dem Seminar wissen Sie, wo es für Sie in den nächsten Jahren hingehet
- ▶ Sie entdecken, was Ihre persönlichen Träume, Ziele und Visionen sind
- ▶ Sie erkennen, wofür Sie sich mit ganzem Engagement hingeben können und wollen

Im EDEN Seminar konnte ich eine Vision bilden und Ziele auf Papier bringen (sowie Teilziele/Wegweiser erarbeiten). Dies ist mir vor dem Seminar sehr schwer gefallen.

**Johannes Müller, Industriemechaniker STIHL, Waiblingen**

## EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

## INHALTE UND THEMEN

---

- ▶ Entdecken Sie Ihre Vision: Ein Zukunftsbild, das Sie motiviert, sowie Kraft und Leidenschaft entfaltet
- ▶ Erkennen Sie Ihre Perspektiven für eine ausgeglichene Lebensgestaltung
- ▶ Erlangen Sie Klarheit über Ihre Vision und lernen Sie Ihre Vision konkret umzusetzen
- ▶ Lernen Sie Denkblockaden mit Ihrer eigenen Vorstellungskraft zu überwinden
- ▶ Generieren Sie Umsetzungspläne und arbeiten Sie diese aus

## EXEMPLARISCHER PROGRAMMVORSCHLAG

---

### TAG 1

- 09:00 Uhr **Prozess-Schritt 1: Grundlagen einer Vision**
- 10:00 Uhr **Prozess-Schritt 2: persönliche Vision entdecken**
- 14:00 Uhr Identifikation von Kernfragen zum Zukunftsbild
- 16:00 Uhr **Prozess-Schritt 3: Identifizierung Ihrer Vision**
- 17:00 Uhr Austausch in Kleingruppen

### TAG 2

- 09:00 Uhr **Prozess-Schritt 4: Konkretisierung und Visualisierung**
- 11:00 Uhr **Prozess-Schritt 5: Vision Statement entwickeln**
- 13:30 Uhr **Prozess-Schritt 6: Verschriftlichung und persönliche Leitbildentwicklung**
- 16:00 Uhr Ausblick auf eine nachhaltige Umsetzung

## WORKSHOP ECKDATEN

---

### ZIELGRUPPE

**Personen, die ihre Potenziale analysieren wollen, im Bezug auf Persönlichkeitsstärken, Fähigkeiten, Werte, Biografie oder einer individuellen Standort- bzw. Zukunftsbestimmung.**

### METHODIK

- ▶ Interaktiver Referentenvortrag
- ▶ Thematische Impulse
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Aufgaben
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

### LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Vorbereitungs- Aufgaben per E-Mail
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Visionsanalyse
- ▶ Persönlichkeitsprofil
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Transferhilfen für die Teilnehmer