



PERSÖNLICHKEIT WERTE

SIND SIE SICH IHRER WERTE UND INNEREN EINSTELLUNGEN BEWUSST?



- ▶ Erkennen Sie Ihre inneren Werte und entfalten Sie ein starkes Selbstbewusstsein
- ▶ Lernen Sie Beziehungen authentisch zu leben und eine Vertrauenskultur zu etablieren
- ▶ Entwickeln Sie sich als authentische Persönlichkeit und bringen Sie ihr ganzes Charisma zur Geltung

Das Seminar war sehr interessant und hilfreich. Ich finde es gut, sich zu fragen, was man wirklich will und dann zu schauen, wie man seine 'Ziele' erreichen kann.

Judith Warscher, Grundschullehrerin und Psychologin, Österreich

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

- ▶ Innere Autorität: vom wertschätzenden Umgang mit sich selbst
- ▶ Erstellen eines persönlichen Leitbildes: Erkenntnis der wichtigsten persönlichen Werte
- ▶ Reflexion der eigenen Einstellungen und Haltungen
- ▶ Die Auseinandersetzung mit den inneren und äusseren Motivatoren (Antreibertest)
- ▶ Sie lernen sich selbst und andere zu motivieren, bis hin zum Überwinden von Hindernissen
- ▶ Persönliche Werte-Analyse

EXEMPLARISCHER PROGRAMMVORSCHLAG

- 08:00 Uhr **Prozess-Schritt 1: Impuls zum Thema Werte:** Wie die innere Einstellung Ihre Lebensqualität beeinflusst
- 09:30 Uhr **Prozess-Schritt 2: Erstellen von persönlichen Werte- und Potenzialübersichten**
Praktische Aufgaben zur Entdeckung Ihrer persönlichen Werte
Priorisieren Ihrer persönlichen Werteliste
- 13:30 Uhr **Prozess-Schritt 3: Erarbeitung eines persönlichen Werte-Leitbildes**
- 16:00 Uhr **Prozess-Schritt 4: Persönlicher Umsetzungsplan**
Visualisierung, Präsentation und Kommentierung, Feedback der anderen Teilnehmer

WORKSHOP ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Personen, die ihre Potenziale analysieren wollen, im Bezug auf Persönlichkeitsstärken, Fähigkeiten, Werte, Biografie oder einer individuellen Standort- bzw. Zukunftsbestimmung.

METHODIK

- ▶ Interaktiver Referentenvortrag
- ▶ Thematische Impulse
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Aufgaben
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Vorbereitungs-Aufgaben per E-Mail
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Werteanalyse
- ▶ Persönlichkeitsprofil
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Transferhilfen für die Teilnehmer