

PERSÖNLICHKEIT CHECK

WAS MACHT SIE ALS PERSÖNLICHKEIT ERFOLGREICH?



- ▶ Lernen Sie Ihre Potentiale und die Grundlagen guter Selbstführung kennen
- ▶ Erfahren Sie mehr über sich selbst und wie Sie wirken
- ▶ Erleben Sie, wie sich Selbstbewusstsein und innere Stärke anfühlen

Auch mit Abstand betrachtet war dieses Seminar aus meiner Sicht super, da Theorie und Praxis sehr gut miteinander kombiniert wurden. Neben dem Thema Selbstführung hat dieses Seminar vor allem sehr viel Erkenntnisse über die eigene Persönlichkeit gebracht. Ich würde dieses Seminar uneingeschränkt weiterempfehlen.

Matthias Kratzsch, IAV Development Powertrain, Berlin

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

LEADERSHIP TEAM PERSÖNLICHKEIT

INHALTE UND THEMEN

- ▶ Sich selbst und andere besser verstehen lernen (mit der DISG Persönlichkeitstypologie)
- ▶ Erfolgsprinzipien „Was macht mich als Person erfolgreich?“
- ▶ Selbstbewusstsein aufbauen durch die Identifikation Ihrer Stärken und Schwächen
- ▶ Entwicklung eines persönlichen Selbstführungsverständnisses
- ▶ Impulse zu den wichtigsten Persönlichkeitsthemen
- ▶ Persönlichkeits- und Verhaltensstil-Analyse, persönlicher Werte-Check, Strengthsfinder Fähigkeits-Analyse
- ▶ Praktische Hilfen zur Implementierung in den persönlichen Alltag
- ▶ Austausch über Stärken und Schwächen in einer offenen Atmosphäre (Gegenseitiges Feedback)
- ▶ Erarbeiten eines individuellen Entwicklungsplanes
- ▶ Konkretisierung des Erlernten, durch das Ausarbeiten von Aktionsplänen

EXEMPLARISCHER PROGRAMMVORSCHLAG

TAG 1

- 09:00 Uhr Einführung in den Entwicklungs-Prozess: Impulse zu den Grundlagen des persönlichen Erfolges
- 10:30 Uhr **Prozess-Schritt 1: Ihr Potenzial erkennen**
- 14:00 Uhr Praktische Aufgaben zur Entdeckung des individuellen Potenzials (Fähigkeiten, Werte, Interessen)
- 17:00 Uhr Reflexion des Erlebten und Tagesabschluss
- 19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen – Evtl. Abendprogramm

TAG 2

- 09:00 Uhr **Prozess-Schritt 2: Ausarbeiten Ihrer individuellen Potenzialübersicht**
Rückblick zu den Aktionen und Reflexionen vom Vortag, Potenzial-Übersicht kommentieren
- 10:00 Uhr Handlungsorientierte Problemlöse Aufgabe
- 11:00 Uhr **Prozess-Schritt 3: Potenzial entwickeln: Potenzialbausteine und Ihr ideales Umfeld**
- 13:30 Uhr **Prozess-Schritt 4: Einen persönlichen Entwicklungsplan erarbeiten**
- 16:00 Uhr Seminarabschluss – Ausblick im Bezug auf Nachhaltigkeit

WORKSHOP ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Personen, die ihre Potenziale analysieren wollen, im Bezug auf Persönlichkeitsstärken, Fähigkeiten, Werte, Biografie oder einer individuellen Standort- bzw. Zukunftsbestimmung.

METHODIK

- ▶ Interaktiver Referentenvortrag
- ▶ Thematische Impulse
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Aufgaben
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Vorbereitungs-Aufgaben per E-Mail
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Werte- und Verhaltensanalyse
- ▶ Persönlichkeitsprofil
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Transferhilfen für die Teilnehmer