

PERSÖNLICHKEIT CHANGE

PERSÖNLICHE VERÄNDERUNGEN ERFOLGREICH GESTALTEN



- ▶ Behalten Sie trotz Veränderungen eine gesunde Work-Life-Balance bei
- ▶ Lernen Sie das kreative Potenzial in Veränderungen als Chance zu nutzen
- ▶ Lernen Sie alte Gewohnheiten zu beenden und neue zu prägen

Das New Placement Programm mit Sebastian Reeh war spannend und herausfordernd zugleich. Verschiedenen Potenzial-Workshops und persönliche Gespräche, eingebettet in eine 3-tägige Bergwanderung, waren körperlich und geistig eine grosse Herausforderung. Die professionelle Begleitung vom Coach und spannende Impulse inspirierten mich, auch gedanklich aus meinem aktuellen Arbeitsumfeld auszubrechen. Sebastian Reeh hat durch seine visionäre, kreative und vertrauliche Art vieles bei mir ausgelöst, so dass ich mich auf ganz neue Gedanken einlassen konnte. Alte Leidenschaften wurden wach und Potenziale bewusst.

Michael Albanus, Geschäftsführer bei der Deka (Swiss) Privatbank AG

EDEN

EMPOWERMENT DEVELOPMENT EXPERIENCES NATURE

INHALTE UND THEMEN

FÜHRUNGSKRÄFTE UND ARBEITNEHMER SEHEN SICH HEUTE MIT EINER SICH SCHNELL ÄNDERNDEN UMWELT KONFRONTIERT.

Nur die schnelle Anpassung an die neuen Bedingungen bringt nachhaltigen Erfolg. Kreativität wird zur neuen Schlüsselqualifikation. Ohne kreatives Denken und Handeln sind die zunehmend komplexen Aufgabenstellungen in einer globalisierten Wirtschaft kaum mehr zu bewältigen.

- ▶ Veränderungsfähigkeit als Kernkompetenz der eigenen Persönlichkeit bewusst stärken
- ▶ Veränderungsprozesse verstehen und effektiv und behutsam gestalten
- ▶ Veränderungswerkzeuge kennen und anwenden lernen
- ▶ Lernen, trotz Veränderung hohe Performance leisten zu können

EXEMPLARISCHER PROGRAMMVORSCHLAG

- 09:00 Uhr **Prozess-Schritt 1: Die aktuelle Situation analysieren**
Veränderungen der Vergangenheit und Zukunft betrachten
- 11:00 Uhr **Prozess-Schritt 2: Ressourcen richtig einsetzen – Veränderungsprozesse gestalten**
- 16:00 Uhr **Prozess-Schritt 3: Nachhaltigkeit**
Was nehmen wir für den Alltag und unser Teamwork mit?
Visualisierung des Transfers und Kommentierung (Präsentation durch TN)

WORKSHOP ECKDATEN

ZIELGRUPPE

Personen, die in Veränderungsprozessen sind oder bei denen Veränderungen anstehen.

Aus allen beruflichen und gesellschaftlichen Bereichen.

METHODIK

- ▶ Interaktiver Referentenvortrag
- ▶ Thematische Impulse
- ▶ Moderierte Gruppendiskussionen
- ▶ Partner- und Gruppenübungen
- ▶ Einzelarbeit für Selbstbild und Selbstreflexion
- ▶ Handlungsorientierte und praxisnahe Aufgaben
- ▶ Auswertungen / Reflexionen
- ▶ Transferworkshops sichern die Nachhaltigkeit für die Praxis

LEISTUNGEN

- ▶ Individuelle Konzeption
- ▶ Fragebögen und Vorbereitungs-Aufgaben per E-Mail
- ▶ Seminarunterlagen
- ▶ Situationsanalyse
- ▶ Persönlichkeitsprofil
- ▶ Seminarprotokoll
- ▶ Transferhilfen für die Teilnehmer